**On apprend :**

10 % de ce qu’on **entend;**

 20 % de ce qu’on **voit;**

 30 % de ce qu’on **voit et entend;**

40 % des gestes répétitifs de ce

qu’on **entend, voit et fait;**

 70 % de ce qu’on **a vécu ou de**

**ce qu’on s,est imaginé de**

**la vie**;

80 % de ce qu’on **a relevé**

**comme défis;**

 90 % de ce qu’on **a enseigné.**

Fernandez Julio, **Réussir une activité de formation,** Éditions Saint-Martin,

 1988 Montréal, p. 69-70.