**ARTS SENSORIELS**

**APPROPRIÉS POUR LE DÉVELOPPEMENT**

**DES ENFANTS D’ÂGE PRÉSCOLAIRE**

**Travail de recherche dans différentes ressources fait par :**

**Hélène Pouliot-Cleare**

Ces activités sont suggérées pour la période de manipulation qui peut avoir lieu pendant le temps des centres d’apprentissage, pendant un temps spécifique à l’horaire ou lors des deux périodes d’activités. Il est important de noter que ces activités sont faites sur une base volontaire, au choix et jamais tout le monde en même temps. Ce genre d’activité est un supplément dans le centre d’arts visuels et peut être changé à chaque semaine.

**Questions de réflexion :**

*1. Quelle activité l’enfant a préféré le plus? Pourquoi?*

*2. Qu’est-ce que vous pourriez ajouter à l’activité une prochaine fois?*

*3. Qu.est-ce que l'enfant peut apprendre à partir de cette activité?*

**Activités :**

**Pâte à modeler sensorielle** : (voir sites pour suggestions pour de la variété) préparée au début de la semaine avec les enfants qui veulent se joindre à l’activité. Important de préparer et mesurer les ingrédients au préalable pour faciliter la participation. Une fois les ingrédients secs mêlés, inviter les enfants à aller à une autre activité le temps d’ajouter l’eau chaude et bien mélanger la pâte. Une fois prête, la mettre dans le centre des arts sensoriels. (Si vous devez fournir de la pâte individualisée, des sacs Ziplock font l’affaire pour l’entreposer.) Habituer les enfants à utiliser un napperon pour travailler avec la pâte.

**Recette de base :** Ajouter de la poudre de chocolat, kool-aid, épices, jello de différentes saveurs, jello orange et des pelures d’orange, autres

**Accessoires :**  coupe biscuits varies selon un theme à la fois, presse ail, blocs de lego, pilon à patate, insects, dinosaurs, coquillages, plumes, bâtonnets, autres



 

**Recettes :**

**No-cook Playdough**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 2 cups flour * ½ cup salt * 1 Tbs. cooking oil * 2 cups boiled water * 2 Tbs. cream of tartar * food colouring | **Method:**  Mix flour, salt, oil. Add food coloring to boiled water. Gradually add water to flour mixture. Knead. Store in a plastic bag in the refrigerator |

**Playdough (cooked)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 2 cups water * 2 cups flour * 1 cup salt * 2 Tbs. cooking oil * 4 Tsp. cream of tartar * food colouring | **Method:**  Combine ingredients. Cook in electric skillets, stirring constantly, until most of the moisture is absorbed. If you like you can knead in glitter for **sparkly playdough** when the dough cools. Store in a covered container. (does not need to be refrigerated) |

**Oatmeal Playdough**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 1 part flour * 1 part water * 2 parts oatmeal | **Method:**  Mix all ingredients until smooth.  Knead. (non-edible) |

**Kool-Aid Playdough**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 1/2 cup salt * 2 cups boiled water * 2 cups flour * 2 Kool-Aid pkg. | **Method:**  Mix dry ingredients together. Add boiling water. Knead until smooth. Keeps for two months or longer if stored right. |

**Salt Playdough**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 1 cup salt * 1 cup water * 1/2 cup flour * food colouring | **Method:**  Mix ingredients and cook over low/medium heat. Remove from heat when thick and rubbery. As mixture cools, knead in enough flour to make a workable dough. |

**Chocolate Playdough**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 4 cups flour * 1 cup salt * ¼ cup hot chocolate powder * 1 ½ cup warm water | **Method:**  Dissolve the hot chocolate powder in the warm water. In another bowl, mix the flour and the salt. Make a well and add 1 cup of the coffee water into it. Mix with a fork or with your hands until smoother. Add more chocolate powder to water as needed: dough should be smooth not sticky or crumbling. You can also bake in oven for 1 hour at 300 degrees or until hard. |

**Fruit Playdough**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 2 cups boiling water * 2 cups flour * 1 cup salt * 2 Tbs. cooking oil * 4 Tbs. cream of tartar * 3 oz package sugar-free fruit * flavoured gelatin | **Method:**  Mix dry ingredients in pan. Add the water and oil. Stir over medium heat until mixture forms a ball. Pour onto a sheet of wax paper and knead well. |

**Salt Glitter**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * ½ cup salt * Food colouring | **Method:**  Add food colour to salt adjusting to desired colour. Cook in the microwave 1-2 minutes. To keep soft store in air-tight container. |

**Cornstarch Clay**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 1 cups flour * 2 cup salt * 1 1/3 cups cold water | **Method:**  Put salt and 2/3 cup water in pan and bring to a boil. Mix cornstarch with 2/3 cup water and mix well. Blend 2 mixtures together and knead into clay. The dough has to be heated as it is combined to set. Makes a about 3 cups. This clay can be air dried and then painted. Store unused clay in airtight container in the fridge. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Cooked Clay Dough** | | | **Ingredients:**   * 1 cup flour * ½ cup cornstarch * 4 cups water * 1 cup salt * 3 or 4 pounds flour * food colouring | **Method:**  Stir slowly and be patient with this recipe. Blend the flour and cornstarch with cold water. Add salt to the water and boil. Pour the boiling salt and water solution into the flour and cornstarch paste and cook over hot water until clear. Add the flour and colouring to the cooked solution and knead. Keeps 2/3 weeks in container. | | **Shaving Cream Paint** | | | * shaving cream * 2 Tbs. – ½ cup glue * food colouring | Fill a small bowl with shaving cream. Add glue and food colouring. If you use 2 Tbs. of glue use as paint or for gluing light materials. If you add more glue the consistency is thicker and you can be more creative. | |  |  | |  | | |  |

**Enfilage :** denouilles (les peinturer par la suite), pailles, Cherrios, Froot Loops, autres à raison d’un medium par semaine.

**Matériel de recyclage** : Fournir du matériel de toute sorte pour que l’enfant puisse choisir (voir lettre aux parents pour des idées sur quoi mettre à la disposition des enfants tout en se rappelant d’en mettre moins et de faire le tri régulièrement.

**Crème à barbe** :Utiliser sur du papier glacé ou sur une table recouverte d’un sac en plastique vert fixé à la table.

**Gel pour cheveux** : Utiliser sous une feuille de Saran plastique pour l’enfant qui ne veut pas se salir les doigts et l’inviter à le déplacer en bougeant ses doigts.

**Bac de découpage :** Fixer une paire de ciseau au bac et ajouter un catalogue de fournisseur de jouet (ex. Scholar’s Choice) et tirer quelques pages selon les intérêts des enfants ou encore ajouter des cartes de fêtes usagées, feuillets publicitaires d’épicerie, de vêtements, Canadian Tire ou autre. Fournir à l’enfant une page pour coller son découpage dessus ou plier une feuille en deux pour en faire une enveloppe.

**Spaghetti** : faire cuire le spaghetti au préalable, l’égoutter et donner une poignée à l’enfant pour faire un collage à deux ou trois dimensions sur une feuille de papier construction.

**Imprimer**: enutilisant une grande variété d’objets tels :rouleaux de papier vide, fruit ou légume coupé en deux, laine d’acier, éponge, laine à récurer en plastique…

**Peinture**

**Laine ou ficelle** : tremper dan s l’eau au préalable puis dans la peinture et tirer sur le papier pour faire des motifs différents.

**Souffler dans une paille :** Amincir la peinture quelque peu, en placer sur une feuille et l’enfant souffle dessus avec la paille.



**Retailles du déchiqueteur à papier :**

**Plumes :** 

**Peinture avec différents outils :** pinceaux de différentes largeur, grosseur, poil raide, poil mou, pinceaux ou rouleaux de peintres, ustensile de cuisine, pilon à patate, brosse à dent, autres.

**Peinture sur papier d’emballage à bulles :** 

**Peinture avec dentelle ou autres :** 

**Peinture sur différents papiers :** papier ciré, papier aluminium, papier plastique, papier serviette, filtre à café, tissus de toutes sortes

 

**Peinture avec des balles**

Balles de toutes sortes, une sorte à la fois telles des balles de golf, ping pong balls, autres objets tels des pommes de pin…. other objects that roll e.g. pine cones

Papier blanc de 9 x 11

Couleurs primaires

Dans un contenant plastique, boîte de souliers ou autres avec un rebord de 1” - 2” . Déposer le papier dans la boîte, ajouter une cuillère de peinture et faire rouler la balle pour faire des motifs.

**Peinture avec crème à barbe :** Directement sur la table ou sur sac de plastique vert affixé à la table

**Peinture au doigt avec Jell-O**

Ajouter de l’eau bouillante à un sachet de gelatine jusqu’à la consistence de peinture au doigts. La peinture sent tellement bonne.

**Kool-Aid Finger Paint**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ingredients:**   * 2 cups flour * 2 packages of unsweetened Kool-aid * ½ cup salt * 3 cups boiling water * 3 Tbs. Oil | **Method:**  Mix all ingredients together until finger paint consistency. |

**Collage :** Bâtonnet de colle, colle blanche (important de modéliser comment utiliser chacun)

Utiliser pour coller bâton de colle, Q’tips

Sur papier de toute sorte pour découvrir leur propriété, ce qui est le plus efficace

**Coller** des plumes, brillant, coton ouaté, papier soie déchiré, pailles, cartes de fêtes,

images de toutes sortes, ruban

**Ajouter** à la colle blanche un peu d’eau et la verser dans un bol. Tremper des bouts de

laine, de corde ou autre dans le mélange et le coller sur un papier de couleur.